


Guarda-vidas reforçam o trabalho preventivo nas praias durante o Verão em Aracruz 05



CE CORREIO DO ESTADO

R$ 1,00

LINHARES-ES | TERÇA-FEIRA, 07 DE JANEIRO DE 2025 | ANO XIX | EDIÇÃO Nº 5.002: 08 PÁGINAS - WWW.CENOTICIAS.COM.BR

Viaturas e estrutura de treinamento vão reforçar a segurança no Estado

O governo entregou à Polícia Civil dois estandes de tiros, 40 viaturas, armas diversas e modernas, entre outros equipamentos (pág. 03)

MATEUS FONSECA/GOVERNO-ES



O Espírito Santo finalizou 2024 com uma redução de 12,8% dos homicídios, em relação ao ano anterior

Secretaria de Educação divulga período para efetivação das matrículas do Ensino Fundamental em Linhares 04

As matrículas podem ser feitas entre os dias 07 e 14 de janeiro



Janeiro Branco: 10 mitos e verdades sobre saúde mental 07

Aracruz vai contar com novo posto de atendimento do Banco do Nordeste 08

CMYK

A Quatro Mãos

ARQUIVO ALES



Fábio Duarte estreia na Ales; enquanto Madureira e Allan Ferreira têm passagem pelo Plenário

Mudanças no plenário da Ales

A composição do Plenário da Assembleia Legislativa (Ales) tem alterações nessa virada de biênios. As mudanças acontecem por duas razões diferentes: a primeira é a saída de dois deputados eleitos prefeitos em 2024; a segunda foi a decisão da Justiça Eleitoral após reprocessamento da totalização das Eleições 2022 que alterou uma das vagas.

Mudanças no plenário da Ales II

Apesar de causas distintas, as mudanças acabam "conversando" em uma das cadeiras. Isso se dá porque uma decisão da Justiça Eleitoral colocou Fábio Duarte de Almeida (Rede) no lugar até dezembro de 2024 ocupado por Allan Ferreira (Podemos). Mas Ferreira, que perderia o mandato só com essa decisão (mais detalhes abaixo), tornou-se automaticamente primeiro suplente da legenda, tomando posse na vaga aberta com a saída de Lucas Scaramussa (Podemos), empossado prefeito de Linhares em 1º de janeiro de 2025.

Mudanças no plenário da Ales III

Além de Fábio Duarte - empossado em 20 de dezembro de 2024 - e Allan Ferreira, quem também tomou posse em janeiro de 2025, pela quinta vez na Ales, foi o deputado Marcos Madureira (PP), suplente que ocupa a vaga aberta com a eleição de Theodorico Ferraço (PP) como prefeito de Cachoeiro de Itapemirim.

Perfis

Fábio Duarte (Rede) é formado em Administração e já foi vereador pelo município da Serra (2017-2020). É pai de quatro filhos e casado com Andréa Alves (PP), eleita para uma cadeira na Câmara serrana. Em 2020, o então vereador disputou a eleição para prefeito, chegando ao segundo turno. Na disputa por uma das 30 cadeiras da Ales em 2022, recebeu 13.792 votos, ficando como primeiro suplente da Federação Psol/Rede. Agora entrará para a Ales "por média" após reprocessamento de votos pelo TRE-ES.

Perfis II

Allan Ferreira (Podemos) exerce seu primeiro mandato como deputado estadual após obter 15.185 votos nas eleições de 2022. Servidor público municipal, foi por duas vezes vereador de Cachoeiro de Itapemirim (2017-2020 e 2021-2024). É formado em Ciências Contábeis e pós-graduado em Gestão Pública. Iniciou-se, no serviço público, como motorista da Câmara Municipal de Cachoeiro de Itapemirim. No biênio 2023-2024 presidiu a Comissão de Cooperativismo e foi vice-presidente do colegiado de Turismo. Ao final de 2024, deixou a vaga de deputado e ficou como primeiro suplente em razão de reprocessamento de votos pelo TRE-ES, alterando a composição do Plenário.

Perfis III

Marcos Madureira (PP) já foi deputado estadual por três mandatos consecutivos (1990, 1994 e 1998 – até 2000). Foi presidente da Ales por um biênio (1993-1995). Em 2000 foi escolhido para conselheiro do Tribunal de Contas, chegando a presidir o órgão (2008-2009). Formado em Engenharia Civil e Engenharia de Operação Civil. Natural de Cachoeiro de Itapemirim, já ocupou cargos de diretoria do então Departamento de Estradas de Rodagem do Espírito Santo (DER-ES), na década de 1980. Disputou as eleições estaduais de 2020, ficando na suplência. Em 2021 voltou à Ales, após a saída do então deputado Lorenzo Pazolini para ocupar o cargo de prefeito de Vitória. Em 2022 conquistou 15.860 votos e, novamente como suplente, inicia um mandato em 2025 em razão da saída de Theodorico Ferraço (PP), prefeito eleito de Cachoeiro.

Reprocessamento de votos

Pautado por Ação de Investigação Judicial Eleitoral, o Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo (TRE-ES) realizou reprocessamento da totalização das Eleições de 2022 para o cargo de deputado estadual. Foi apurada fraude em candidaturas femininas do Partido da Mulher Brasileira (PMB) daquele ano. A mudança colocou Fábio Duarte como deputado e Allan Ferreira na posição de primeiro suplente do partido.

Reprocessamento de votos II

"Candidaturas indeferidas ou cassadas têm os votos considerados nulos pela Justiça Eleitoral. Eles são excluídos do cálculo para a distribuição das vagas, por isso é necessária uma nova totalização. Não se trata de uma recontagem, situação na qual os resultados apurados nas urnas são novamente contados, voto a voto. A retotalização não interfere na apuração das urnas, mas sim no total de votos válidos", explica o TRE-ES.

Repórter de Plantão



Gostou

De saber que o Globo de Ouro reconheceu o trabalho de Fernanda Torres, que desbancou as atrizes Pamela Anderson, Angelina Jolie, Nicole Kidman, Tilda Swinton e Kate Winslet na categoria Melhor Atriz em Filme de Drama em cerimônia realizada no domingo (05).



Não Gostou

De saber que o mercado piora a projeção de inflação e vê taxa Selic (taxa básica de juros da economia) a 15% este ano. No primeiro relatório Focus do ano, analistas do mercado financeiro seguem com expectativa de piora para os indicadores econômicos no Brasil.

INFORMAÇÃO DE QUALIDADE
ONDE VOCÊ ESTIVER
ce NOTÍCIAS
Fale conosco:
(27) 99984-0041
www.cenoticias.com.br

ce CORREIO DO ESTADO

Fundado em 25/janeiro/2005
Diretor: Itagildo Marques
Conselho Editorial: Itagildo Marques, Vanessa Bergamaschi

Jornalista: José Luis Silva Santos, Reg. Prof.: MTb 2382/ES
Gerente Comercial: Vanessa Bergamaschi
Diagramação/Finalização: Márlinton dos S. de Oliveira

Impressão Off-Set
Periodicidade: Diário
Uma publicação de: Editora e Gráfica Notícias CE Correio do Estado EPP CNPJ: 13. 085.524/0001-74

redacao@correiodoestadoonline.com.br/comercial@correiodoestadoonline.com.br/correiodoestado@correiodoestadoonline.com.br
Redação, administração e gráfica: Avenida Cachoeiro de Itapemirim, 2161, CEP 29.901-617, bairro Shell - Linhares - ES
(27) 3371-3743 / 99984-0041

GERAL

Viaturas e estrutura de treinamento vão reforçar a segurança no Estado

O governo entregou à Polícia Civil dois estandes de tiros, 40 viaturas, armas diversas e modernas, entre outros equipamentos

Como parte do programa de modernização da Polícias dentro do programa Estado Presente em Defesa da Vida, o Governo do Estado entregou, nessa segunda-feira (06), na Chefatura de Polícia de Civil do Espírito Santo, em Vitória, importantes investimentos destinados à Polícia Civil do Espírito Santo (PCES). A cerimônia marcou a entrega de viaturas caracterizadas e a inauguração do novo Estande de Tiro Indoor, iniciativas que visam aprimorar as condições de trabalho e reforçar a eficiência das forças de segurança pública.

O governador do Estado, Renato Casagrande, esteve presente no evento para realizar a entrega dos equipamentos e destacou a continuidade dos investimentos do Governo do Estado na segurança pública.

"Hoje estamos fazendo entregas com recursos do Governo do Estado e também com uma emenda de bancada. Estamos entregando dois estandes de tiros, quarenta viaturas, armas diversas e modernas, entre outros equipamentos. É um investimento que fazemos de forma permanente, para fortalecer a segurança pública. É bom poder começar o ano já apresentando esses investimentos, mas também agradecendo a todos os policiais, porque tivemos o melhor ano da história do Espírito Santo em termos de homicídios. Também reduzimos praticamente todos os tipos de delitos contra o patrimônio. É uma conquista importante, fruto do Programa Estado Presente em Defesa da Vida e fruto também das estratégias adotadas pelos profissionais de segurança pública, que nos têm permitido reduzir os homicídios", disse o governador.

O Espírito Santo finalizou 2024 com uma redução de 12,8% dos homicídios, em relação ao ano anterior. O resultado é o melhor desde 1996, início da série histórica, e primeira vez que o Estado registra menos de 900 casos em um ano. Casagrande prosseguiu: "nós temos desafios enormes, especialmente em relação ao crime contra as mulheres. Nosso esforço é o esforço de fortalecimento da polícia civil, da polícia militar, da polícia científica, para continuar enfrentando e vencendo os desafios que a gente tem. E o desafio de 2025 é ainda maior, considerando a grande redução que tivemos no ano passado".

As entregas realizadas nessa segunda-feira (06), totalizam R$ 15.725.604,10 de investimento, que contemplaram a aquisição de 200 carabinas Arad, 500 coletes balísticos, 400 pistolas Glock, 2 mil mochilas táticas, 40 viaturas Ford Ranger, além de um novo Estande de Tiro Indoor.

As pistolas Glock, as carabinas Arad, e as viaturas ranger, vão reforçar a eficácia das operações. O Estande de Tiro Indoor, será fundamental para o treinamento das equipes. As mochilas táticas e os coletes balísticos visam reforçar a segurança dos profissionais no desempenho de suas funções. Além disso, a PCES recebeu viaturas adicionais, adquiridas com recursos do Fundo Estadual de Segurança Pública e Defesa Social (FESP) e por meio de emenda parlamentar.

MATEUS FONSECA/GOVERNO-ES


O Espírito Santo finalizou 2024 com uma redução de 12,8% dos homicídios, em relação ao ano anterior

As entregas:

As 400 pistolas Glock, no valor total de R$ 986.024,00, são armas consagradas internacionalmente, escolhidas pela sua confiabilidade e durabilidade. A aquisição de 200 carabinas modelo Arad, com investimento de R$ 2.396.412,57, visa aumentar a capacidade de enfrentamento da PCES nas delegacias especializadas de todo o estado.

Em relação à frota, foram entregues 40 viaturas Ford Ranger 0 km, com um investimento de R$ 10.472.720,00, que irão reforçar a mobilidade e agilidade das operações da PCES em todo o estado.

Outro destaque é a entrega do Estande de Tiro Indoor, que foi concluído em 2023 após 9 meses de execução. Com um investimento de R$ 2.132.376,53, a nova estrutura proporciona um ambiente ideal para o treinamento tático e estratégico das equipes policiais, com uma área de 208, 24 metros quadrados.

Além disso, foram adquiridas 2 mil mochilas táticas, no valor de R$ 1.512.840,00, e 500 coletes balísticos dissimulados, que proporcionam maior segurança aos policiais em situações de risco elevado, somando R$ 696.000,00.

Por fim, a Polícia Civil também recebeu viaturas adicionais, como uma van caracterizada e quatro viaturas blindadas, recursos provenientes do Fundo Estadual de Segurança Pública e Defesa Social (FESP), com objetivo de fortalecer a estrutura e a segurança das instituições.

Ainda em relação à frota, foram entregues três viaturas caracterizadas, marca Mitsubishi, modelo L200, destinadas aos projetos prioritários da PCES: Homem Que É Homem (DIV-DEAM), Papo de Responsa (Acadepol) e Agente Canino (Core). Essas viaturas foram adquiridas com recursos federais por meio do Convênio Ministério da Justiça e Segurança Pública, viabilizado pela Emenda de Bancada do Espírito Santo.

Cafeicultores de Jaguaré terão curso de Torra de Café

SECOM JAGUARÉ



Com o objetivo de agregar qualidade na torra dos grãos de café e incentivar e impulsionar a produção, a Prefeitura de Jaguaré, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura e Secretaria Municipal de Turismo, vai realizar um curso de "Torra do Grão de Café" para os produtores locais. O curso será realizado nos dias 15, 16 e 17 de janeiro, no auditório do Sindicado Rural.

A capacitação é uma parceria da Prefeitura com o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar), e ocorrerá das 8h às 17h, com início previsto para o dia 15 de janeiro. O produtor rural que tiver interesse em participar deve fazer a inscrição no site da prefeitura.

"Jaguaré é o 3º maior produtor de café conilon do Estado Espírito Santo. Pensando nisso, a Gestão Municipal vem oferecendo diversas capacitações nos últimos três anos, com o objetivo de qualificar ainda mais o produtor rural na hora de produzir, armazenar e comercializar seu produto", ressaltou a secretária de Turismo Vera Backer.

O município de Jaguaré, potencialmente agrícola, tem sua história de colonização por volta de 1949 com a chegada dos primeiros colonizadores descendentes de italianos. Posteriormente, em 1954, as primeiras sementes de café Conilon foram plantadas às margens do Córrego do Ouro, local hoje conhecido como Rio Barra Seca de Ponte Velha. Após 70 anos, Jaguaré teve registrado oficialmente seu primeiro café no ano de 2024 e atualmente já somam 9 produtos devidamente processados, legalizados e comercializados dentro e fora do município por meios de incentivos da gestão.

EDUCAÇÃO

Secretaria de Educação divulga período para efetivação das matrículas do Ensino Fundamental em Linhares

As matrículas podem ser feitas entre os dias 07 e 14 de janeiro

FELIPE REIS



Chegou a hora de garantir a vaga nas escolas de Ensino Fundamental de Linhares. A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Educação, inicia nesta terça-feira (07), a efetivação das matrículas do Ensino Fundamental, da rede municipal, para o ano letivo de 2025.

Os pais ou responsáveis legais dos estudantes deverão comparecer à escola classificada na pré-matrícula para efetivar a matrícula entre os dias 07 e 14 de janeiro de 2025, das 7h às 12 h e das 13h às 17h.

Para efetivação da matrícula, o estudante quando maior, os pais e/ou responsável legal deverão entregar cópias dos seguintes documentos:

– Cópia da Certidão de Nascimento e/ ou Carteira de identidade;
– Laudo Médico para estudantes público alvo da Educação Especial;
– Histórico Escolar ou Declaração de Transferência e Ficha Descritiva para os estudantes de 1º e 2º anos;
– 1 foto 3 x 4;
– Cópia do Cartão de Vacinação atualizado; – Declaração da situação vacinal atualizada;
– Cópia do Cartão do SUS atualizado;
– Cópia do Cartão do NIS (número de Identificação Social) para os estudantes beneficiados por Programas de Órgãos do Governo;
– Cópia do CPF do estudante;
– Cópia do CPF do responsável;
– Cópia do documento de identidade com foto do responsável legal.

Também é necessário o comprovante de residência e, se estiver em nome de um dos responsáveis pela matrícula, é necessário o código de instalação elétrica de qualquer padrão de energia da localidade, para fins de registro no sistema acadêmico do SISP, do INEP e do transporte escolar.

Já nos casos em que os responsáveis pela matrícula não possuam comprovante de residência em seu nome, é preciso apresentar: comprovante de residência em nome do proprietário do imóvel acompanhado de uma declaração que confirme a sua residência no logradouro e o código de instalação elétrica de qualquer padrão de energia da localidade, para fins de registro, também, no sistema acadêmico do Sisp, no Inep e transporte escolar.

É importante que pais e responsáveis leiam a portaria completa com todas as informações sobre o processo de matrícula. A portaria pode ser acessada no site da Prefeitura.

Começa no dia 14 de janeiro o cadastro e recadastro do passe escolar em Aracruz

SECOM ARACRUZ



A Prefeitura de Aracruz, por meio da Secretaria de Educação (Semed), informa que a partir do dia 14 de janeiro (terça-feira) iniciam-se os procedimentos de cadastro e recadastro dos estudantes que utilizarão o passe escolar no ano letivo de 2025.

Os estudantes deverão se dirigir ao Setor de Transporte Escolar da Secretaria de Educação (Semed), das 08h às 11h ou das 12h às 17h, para a entrega da documentação necessária e realização do cadastro ou recadastro. Os estudantes menores de 16 anos devem comparecer acompanhados dos pais ou responsáveis durante esse processo.

Início: 14/01/2025
Horário: 8h às 11h e 12h às 17h
Documentação para novos cadastros:
- Comprovante de residência (conta de energia)
- CPF (do aluno ou do responsável)
- Declaração da escola
- Certidão de Nascimento
Documentação para recadastro:
- Declaração da escola em duas vias
- Comprovante de residência (conta de energia)
- Cartão Escolar

Endereço:
O setor de Transporte Escolar da Secretaria Municipal de Educação (Semed) está localizado na sede da Prefeitura de Aracruz, na avenida Morobá, 20, Bairro Morobá. O atendimento é de segunda a sexta-feira.

Mais informações:
Setor de Transporte Escolar: (27) 3270-7366

GERAL

Guarda-vidas reforçam o trabalho preventivo nas praias durante o Verão em Aracruz

SECOM ARACRUZ



Aracruz possui um extenso litoral, com cerca de 47 quilômetros de praias paradisíacas. Para garantir a segurança dos banhistas, especialmente durante o verão, estes profissionais estão atentos e posicionados em 12 postos de observação, reforçando o trabalho preventivo de salvamento aquático ao longo da orla.

Para garantir que todos possam aproveitar o litoral com tranquilidade, o Projeto Salvamar Aracruz 2025, em parceria com o Corpo de Bombeiros, se mantém firme visando prevenir acidentes e salvar vidas. Os 30 profissionais que estão atuando na orla do município foram treinados e preparados para responder rapidamente em situações de emergência, como afogamentos, resgates em áreas de difícil acesso, e para orientar os banhistas sobre a segurança no mar. As crianças têm um atendimento especial com a distribuição de pulseirinhas.

No entanto, o trabalho dos guarda-vidas vai muito além do resgate em situações de perigo. A prevenção é a principal missão do projeto. Os guarda-vidas realizam uma vigilância constante nas praias, monitorando o comportamento das ondas, as correntes e as condições do mar, para identificar e antecipar possíveis riscos. Eles também fazem um trabalho contínuo de orientação e conscientização junto aos banhistas, alertando sobre a importância de respeitar as sinalizações de segurança e as áreas delimitadas para o banho.

De acordo com o supervisor do Corpo de Bombeiros de Aracruz, Sargento Edivaldo, o trabalho de prevenção é essencial para reduzir os acidentes e salvar vidas. "Nossa atuação não se resume ao resgate. O maior objetivo é evitar que as pessoas se coloquem em situações de risco. Trabalhamos constantemente para educar a população e alertar sobre os cuidados que devem ser tomados, como não nadar em áreas de correnteza forte, evitar o consumo de álcool antes de entrar no mar e sempre nadar dentro dos limites sinalizados", explica o supervisor.

O secretário de Turismo e Cultura Moisés Mercier destaca que a presença constante dos guarda-vidas e o trabalho preventivo faz com que Aracruz se destaque como um destino turístico que não só oferece belezas naturais, mas também prioriza a segurança e o bem-estar de todos que aproveitam suas praias.

Dicas de segurança para os banhistas:

- Respeite sempre as sinalizações de segurança e as orientações dos guarda-vidas.
- Evite nadar sozinho, especialmente em áreas isoladas.
- Fique atento às condições do mar e às variações nas ondas.
- Evite o consumo de bebidas alcoólicas antes de entrar na água.
- Procure um local com posto ativo de guarda-vidas
- Em caso de emergência, entre em contato imediatamente com um guarda-vidas.

Com esses cuidados e a colaboração de todos, o Projeto Salvamar Aracruz2025 segue firme no compromisso de salvar vidas e garantir um verão mais seguro, oferecendo momentos inesquecíveis à beira-mar.

Agricultura capixaba tem recordes de exportações e investimentos em 2024

DIVULGAÇÃO



Os produtores rurais do Espírito Santo tiveram muito que comemorar neste último ano de 2024, com os resultados positivos da agropecuária e seus negócios associados. Foram os melhores desempenhos na série histórica das exportações do agro, com destaque para a cafeicultura, e do montante total aplicado em crédito rural. Mas não para por aí: o Governo do Estado também teve o maior investimento em infraestrutura rural dos últimos anos, com obras em rodovias, barragens, pontes e galpões, além da aquisição de mais de mil máquinas, equipamentos e utensílios para o fortalecimento dos processos de produção agrícola e para a manutenção de vias rurais pelos municípios.

"Os bons resultados que tivemos em 2024 foram fruto do trabalho dos nossos agricultores e dos esforços das entidades e associações, com intensa participação do Governo do Estado, que dialoga constantemente com o setor para desenvolver ações estratégicas e impulsionar o desenvolvimento das atividades agropecuárias no território capixaba", avalia o secretário de Estado da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca, Enio Bergoli.

O gestor também pontuou que este ano de 2025 já começa com boas expectativas de safras, preços de produtos e anúncio de investimentos. "Esperamos ter um cenário favorável para o agro capixaba, principalmente em relação às receitas geradas pelo comércio exterior, mas também pelos investimentos no rural capixaba. O governador Renato Casagrande anunciou, nesse último mês de dezembro, um pacote de R$ 264 milhões em obras e projetos de infraestrutura rural para beneficiar 35 municípios, com destaque para rodovias e barragens", detalhou o secretário.

Recorde histórico nas exportações

Entre janeiro e novembro de 2024, as exportações do agronegócio no Espírito Santo alcançaram quase US$ 3,3 bilhões (aproximadamente R$ 20,7 bilhões, conforme a cotação de 19 de dezembro). Esse montante, gerado em apenas 11 meses, superou o total acumulado em qualquer ano completo desde o início da série histórica. O desempenho representa um impressionante crescimento de 71,1% em comparação com o mesmo período de 2023, quando as exportações somaram US$ 1,9 bilhão.

O avanço capixaba foi ainda mais notável ao ser contrastado com os números nacionais. Enquanto o Brasil registrou uma leve queda de 0,28% no valor exportado e uma redução de 1,3% no volume, o Espírito Santo embarcou mais de 2,4 milhões de toneladas de produtos do agronegócio para o exterior, marcando um aumento médio de 6,3% no volume.

O Espírito Santo seguiu liderando, em 2024, as exportações brasileiras de café conilon (76% do total exportado pelo País), gengibre (63%), pimenta-do-reino (58%) e mamão (48%).

PUBLICAÇÃO LEGAL



ERRATA REFERENTE AUTORIZAÇÃO AUTORIDADE COMPETENTE, PUBLICADA NO JORNAL CORREIO DO ESTADO NO DIA 03/01/2025 - PÁGINA 07.

ONDE SE LÊ:
CONTRATADA: MARTA OLIVEIRA DA SILVA ME
LEIA-SE:
CONTRATADA: M R LOPES PRODUÇÕES E REPRESENTAÇÕES



ERRATA REFERENTE AO CONTRATO Nº 08/25, PUBLICADO NO JORNAL CORREIO DO ESTADO NO DIA 03/01/2025 – ATOS MUNICIPAIS - PÁGINA 06.

ONDE SE LÊ:
CONTRATADA: MARTA OLIVEIRA DA SILVA ME
LEIA-SE:
CONTRATADA: M R LOPES PRODUÇÕES E REPRESENTAÇÕES



CARTÓRIO DO 1º OFÍCIO DA COMARCA DE LINHARES
Tabelionato de Protesto de Títulos e Documentos de Dívida

EDITAL DE INTIMAÇÃO

Acham-se neste Cartório, na Av. Comendador Rafael, 1440, Centro – Linhares/ES, CEP: 29.900-052, Tel: (27) 3370-0100, títulos de responsabilidade das seguintes pessoas:

ALEXSON NUNES 05752141710 - CPF/CNPJ: 29.065.172/0001-25
D SOUZA STORE LTDA - CPF/CNPJ: 41.318.009/0001-22
HERMES VINICIUS COUTINHO FABRI - CPF/CNPJ: 059.320.077-29
JOTEC METALURGICA LTDA - CPF/CNPJ: 45.379.853/0001-14
JOTEC METALURGICA LTDA - CPF/CNPJ: 45.379.853/0001-14
LARGURA CONSTRUTORA EIRELI - CPF/CNPJ: 10.401.779/0001-00
LILIANA ROCHA FERREIRA - CPF/CNPJ: 51.801.334/0001-03
LOZIANO ALVES DOS SANTOS 02778827706 - CPF/CNPJ: 20.648.238/0001-35
MENEGUELLI TRANSPORTES E LOCA OES LTDA - CPF/CNPJ: 37.843.903/0001-44
MILLENIUM INTERMEDIACOES E SERVICOS LTDA - CPF/CNPJ: 27.364.566/0001-59
NPS IMPORTS E AUTO PECAS LTDA - CPF/CNPJ: 53.066.790/0001-74 (6)
R e R VISTORIAS E SERVICOS LTDA - CPF/CNPJ: 20.791.608/0001-99 (9)
WEG - CPF/CNPJ: 10.885.321/0001-74

Por não ter sido possível encontrá-la(s), intimo-as para os fins de direito e não sendo atendida a presente até o dia 08/01/2025, notifico-a(s) do protesto.

ALERTA: CUIDADO COM O GOLPE! Caso receba uma mensagem ou ligação de um suposto Cartório de Protesto com a intenção de cobrar uma dívida, tenha em mente que pode se tratar de um golpe. Para certificar-se de que a dívida existe, entre em contato diretamente com este Cartório no endereço ou telefone acima mencionado.

Linhares-ES, 06 de janeiro de 2025.

Helvécio Lacerda Junior–Tabelião Interino
Site: www.1oficiolinhares.com.br
Expediente: Seg. a Sex. de 09:00 às 18:00

INFORMAÇÃO DE QUALIDADE ONDE VOCÊ ESTIVER



Fale conosco: **(27) 99984-0041**



www.**cenoticias**.com.br

GERAL

Janeiro Branco: 10 mitos e verdades sobre saúde mental

A psicanalista Rachel Poubel esclarece o que é real e o que é exagero sobre transtornos mentais e bem-estar emocional

ILUSTRAÇÃO



O primeiro mês do ano é dedicado à campanha Janeiro Branco. A iniciativa tem o intuito de conscientizar a população sobre a importância da saúde mental. Em um mundo cada vez mais acelerado, cuidar da mente é essencial para uma vida equilibrada e saudável. Contudo, ainda existem muitos mitos que cercam o tema, dificultando a busca por ajuda e a compreensão das condições mentais. Para ajudar a desmistificar essas ideias, a psicanalista Rachel Poubel lista dez mitos e verdades sobre saúde mental.

1 - Ansiedade é apenas uma preocupação normal, todo mundo tem?

Mito! A ansiedade não é apenas uma preocupação, é um mecanismo da mente que todas as pessoas têm. A ansiedade normal faz com que o ser humano deseje algo para o futuro e não apenas viva sem perspectiva nenhuma. O problema é o transtorno de ansiedade, que é quando a ansiedade fica muito grande e que faz a pessoa só pensar no futuro de forma negativa, impedindo a ação no presente, a paralisando, causando graves problemas.

2 - A depressão é sempre causada por um evento traumático?

Mito! A depressão pode ser ocasionada por fatores biológicos, pela rotina que a pessoa leva, pelo dia a dia e como a pessoa conduz sua vida, por acontecimentos rotineiros e por traumas, entre outros motivos. É importante a pessoa observar o acometimento por tristeza profunda por vários dias, um estado de tristeza que não passa, ou o excesso de pensamentos ligados ao passado, gerando muita melancolia, fazendo com que a pessoa ache que o futuro não está bom e que bom mesmo era o passado.

3 - Falar sobre suicídio incentiva as pessoas a tirarem a própria vida?

Verdade! Quando a pessoa quer tirar a própria vida ela está querendo se livrar da dor e quer que as pessoas olhem para sua dor. Quando é noticiado um fato como esse ela começa a pensar que a pessoa que cometeu o suicídio está tendo a sua dor validada, lembrada, escutada, então ela pensa que pode ser uma maneira de ter a sua dor escutada também, seus sentimentos levados a sério.

4 - As mulheres sofrem mais com problemas emocionais que os homens?

Mito! Tem-se uma crença social de que a mulher é mais vulnerável e mais propensa a problemas emocionais/mentais, no entanto, não existe essa diferença. Por causa disso as mulheres se tratam mais que os homens e isso deve ser levado muito a sério. Dados mostram que o número de suicídios entre os homens é quase quatro vezes maior que entre as mulheres. Isso acontece porque aos homens é exigida uma força que os leva a não mostrarem as suas vulnerabilidades e sentem vergonha de pedir ajuda.

5 - Somente pessoas fracas procuram terapia?

Mito! Na verdade, somente pessoas fracas não procuram terapia. Estudar suas vulnerabilidades é uma forma de viver melhor é uma maneira de se tornar mais forte, mas resiliente. Então a terapia é uma maneira da pessoa se fortalecer.

6 - Quem tem transtornos mentais não pode trabalhar ou ter uma vida normal?

Mito! Até a legislação apoia a autonomia das pessoas com transtornos mentais, inclusive de se casarem. É preciso entender que uma limitação mental não limita a vida do indivíduo como um todo e que ele tem sentimentos e necessidades.

7 - Distúrbios mentais são sempre hereditários e inevitáveis?

Mito! Alguns casos podem ser hereditários, mas nem todos são. Alguns são causados pela rotina e escolhas pessoais de cada um. E são evitáveis à medida que a pessoa busca tratamento desde os primeiros sinais de um problema emocional, para que não evolua para um transtorno mental.

8 - Atividades físicas podem substituir a terapia?

Mito! Elas são complementares, uma coisa não exclui a outra. A terapia é fundamental, assim como o exercício físico, um sono de qualidade e uma boa alimentação. A vida da pessoa precisa estar equilibrada em todas as áreas para alcançar bons resultados e melhorar o quadro emocional/mental. O tratamento com apoio profissional é indispensável.

9 - Adolescentes que passam muito tempo ao celular têm mais chances de desenvolver problemas emocionais?

Verdade! Não só os adolescentes mas qualquer pessoa. A exposição às telas e a quantidade de informações obtidas através dessa exposição é um fator fundamental para a qualidade emocional do ser humano. O excesso de telas e a comparação gerada pelas redes sociais faz com que as pessoas se martirizem, se sintam mal e, consequentemente, desenvolvam problemas emocionais.

10 - É possível se 'curar' completamente de um transtorno mental?

Mito! Não falamos em cura mental, pois conforme a vida vai passando outros motivadores podem ocasionar e trazer à tona problemas emocionais/mentais. É preciso tratar e trabalhar com a melhor qualidade de vida possível dentro do quadro clínico que o indivíduo apresenta. Mas um transtorno mental pode retornar se a pessoa não tiver uma rotina saudável e coerente com a saúde emocional. Então nós trabalhamos com tratamento e manutenção do equilíbrio para manter a saúde emocional/mental, não trabalhamos com a palavra cura.

Sine de Linhares oferta 127 vagas de emprego na primeira semana de 2025

ILUSTRAÇÃO



Caixa de supermercado, eletricista, ajudante de obra, embalador montador, trabalhador rural e repositor, estão entre as oportunidades de emprego disponíveis no Sine de Linhares nesta primeira semana de 2025.

Ao todo, são 127 vagas de emprego com carteira assinada para quem deseja começar o ano empregado. As oportunidades são para diversos níveis de escolaridade, com e sem experiência. O painel completo pode ser acessado em: https://linhares.es.gov.br/wp-content/uploads/2025/01/PAINEL-DE-VAGAS-06-01-2025.pdf

O candidato interessado em concorrer e estiver dentro do perfil da vaga deverá comparecer à agência apresentando os seguintes documentos: CPF, RG, Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) e comprovante de residência.

O horário de atendimento ao público no Sine é das 8 às 13 horas. A agência está localizada à avenida Governador Carlos Lindenberg, 660, no Centro. Mais informações no telefone (27) 3372-3230.

O painel poderá sofrer alterações de acordo com o preenchimento das vagas anunciadas.

GERAL

Aracruz vai contar com novo posto de atendimento do Banco do Nordeste

Crediamigo do BNB cresceu 13% em 2024 e atingiu a marca de R$ 12 bilhões em empréstimos

FERNANDO CAVALCANTE



Presidente do BNB, Paulo Câmara, afirma que o Crediamigo realizou a inclusão de 370 mil novos clientes em 2024

O Crediamigo, programa de microcrédito urbano orientado do Banco do Nordeste (BNB), alcançou a marca de R$ 12 bilhões desembolsados em 2024. O desempenho considera todas as contratações feitas na área de atuação do Banco, que inclui estados nordestinos e parte de Minas Gerais e Espírito Santo.

O valor representa um aumento de 13% em relação a todas as contratações feitas em 2023, quando foram desembolsados R$ 10,6 bilhões. O número de operações também apresentou crescimento, passando de 3,5 milhões para 3,8 milhões. Foram quase 330 mil contratações a mais, equivalentes a 9,2% de aumento.

Segundo o presidente do BNB, Paulo Câmara, o desempenho do programa segue uma estratégia de crescimento sustentável. "Seguimos a orientação do presidente Lula de fazer o Banco crescer com inclusão social. Este ano, levamos o Crediamigo para mais de 370 mil novos clientes. São empreendedores que nunca haviam feito operações, e nós chegamos até eles e demos oportunidade de melhorar seu negócio", afirma.

A estratégia de levar crédito para mais empreendedores inclui a expansão da rede de atendimento. A meta é ampliar a estrutura até o final de 2025, saltando das cerca de 500 unidades atuais para mil, entre lojas, módulos e pontos de apoio.

Espírito Santo

O Crediamigo contratou, somente no Espírito Santo, R$ 50,4 milhões entre janeiro e dezembro de 2024. O volume representa um aumento de 18,5% em relação ao mesmo período do ano passado. Em número de operações, o aumento foi de 17,5%. A quantidade de contratos passou de 10 mil para 12 mil.

Segundo o superintendente do BNB no Espírito Santo, Lourenzo de Oliveira, houve a inclusão de cerca de 2.500 novos clientes que realizaram operação com o programa pela primeira vez. Esse movimento é reflexo da expansão da rede de atendimento e deve se intensificar durante este ano. "Iniciamos uma forte expansão do Crediamigo em 2024, que será ampliada agora em 2025 com abertura de novos postos de atendimento em Aracruz, Barra de São Francisco, Pedro Canário e Baixo Guandu ", afirma.


MARQUES
PRODUÇÕES E ESTRUTURAS
ENTRETENIMENTO DE **QUALIDADE**
(27) 99840-4433
(27) 3371-4833


MÓVEIS PARA COZINHA, QUARTO E SALA DIRETO DA MAIOR E MELHOR FÁBRICA DE MÓVEIS DO ESTADO.

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP 27 99255-6465
LOJA NA FÁBRICA
móveis Rimo
SEU SONHO, SUA CASA
Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599